Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Пояснительная записка**

**к  расписанию уроков ЧУ ООНОО «Начальная школа «Глобус»**

**на 2021 - 2022 учебный год**

 Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020-2021 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189,  с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении  учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

·   5 дневная учебная неделя для 1-4 классов;

·   3 часа физической культуры в 1-4 классах;

·   наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами;

·     расписания звонков.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Расписание уроков в 1 классе составлено с учетом требований документов и введение  ФГОС.

 Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2 уроком. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду. Сдвоенных уроков нет.

**Режим образовательного процесса**

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00 ч. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной  учебной неделе. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и  четверг.

Обучение ведется по трем ступеням образования:

Начальное общее - 4 года (1-4 классы);

Количество комплектов начальных классов – 7.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется  «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока в 3-4 классах составляет 40 минут.

 Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной  неделе на I-ой ступени обучения составляет:

**1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня  в основном приходится на второй и третий уроки.

Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Расписание звонков в 1 классе в ЧУ ООНОО «Начальная школа «Глобус» на 1 четверть 2021-2022 учебный год.**

**Расписание звонков в 1 классе (первая четверть)**

1 урок - 9.00 ч.-9.35 ч. завтрак 20 минут.

2 урок - 9.55 ч. – 10.30 ч. .

 10.30 ч.-10.55 ч. динамическая пауза

3 урок - 10.55 ч.-11.30 ч. перемена 10 минут

4 урок - 11.40 ч. – 12.15 ч. обед 20 минут

 13.00 ч.- уход домой.

 **Расписание звонков в 1 классе (вторая четверть)**

1 урок - 9.00 ч.-9.35 ч. завтрак 20 минут.

2 урок - 9.55 ч. – 10.30 ч. .

 10.30 ч.-10.55 ч. динамическая пауза

3 урок - 10.55 ч.-11.30 ч. перемена 10 минут

4 урок - 11.40 ч. – 12.15 ч. обед 20 минут

 13.00 ч.- уход домой.

**Расписание звонков в 1 классе (второе полугодие)**

1 урок - 9.00 ч.-9.35 ч. завтрак 20 минут.

2 урок - 9.55 ч. – 10.30 ч. .

 10.30 ч.-10.55 ч. динамическая пауза

3 урок - 10.55 ч.-11.30 ч. перемена 10 минут

4 урок - 11.40 ч. – 12.15 ч. обед 20 минут

 13.00 ч.- уход домой.

Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**Расписание уроков в 1 «А» классе ЧУ ООНОО « Начальная школа «Глобус»**

**на 1 четверть 2021-2022 учебный год.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Русский язык |
| **2 урок** |  Изобразительное искусство |
|  | Динамическая пауза 40 минут      |
| **3 урок** | Литературное чтение |

**ВТОРНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Математика |
|  | Динамическая пауза  40 минут          |
| **3 урок** |  Русский язык |

**СРЕДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Русский язык |
| **2 урок** |   Математика |
|  |  Динамическая пауза 40 минут  |
| **3 урок** |  Окружающий мир |

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза 40 минут |
| **3 урок** |   Математика |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза 40 минут       |
| **3 урок** |  Музыка |

Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**Расписание уроков в 1 «Б» классе ЧУ ООНОО « Начальная школа «Глобус»**

**на 1четверть 2021-2022 учебный год.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** | Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  | Динамическая пауза 40 минут      |
| **3 урок** | Изобразительное искусство |

**ВТОРНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Математика |
|  | Динамическая пауза  40 минут          |
| **3 урок** |  Русский язык |

**СРЕДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Русский язык |
| **2 урок** |   Математика |
|  |  Динамическая пауза 40 минут  |
| **3 урок** | Музыка |

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза 40 минут |
| **3 урок** |   Математика |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза 40 минут       |
| **3 урок** |  Окружающий мир |
|  |  |

Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Расписание уроков в 1 «А» классе ЧУ ООНОО « Начальная школа «Глобус» на 2-4 четверти 2021-2022 учебный год.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Русский язык  |
| **2 урок** |  Изобразительное искусство |
|  | Динамическая пауза  40 минут    |
| **3 урок** | Математика |
| **4 урок** |  Физическая культура |

**ВТОРНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Математика |
|  | Динамическая пауза  40 минут    |
| **3 урок** |  Русский язык |
| **4 урок** |  Окружающий мир |

**СРЕДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |   Математика |
|  |  Динамическая пауза  40 минут     |
| **3 урок** |  Русский язык |
| **4 урок** |  Музыка |

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  | Динамическая пауза  40 минут      |
| **3 урок** |   Математика |
| **4 урок** | Физическая культура |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза  40 минут     |
| **3 урок** |  Окружающий мир |
| **4 урок** |  Технология |

Утверждаю

Директор ЧУ ООНОО

 «Начальная школа «Глобус»

Приказ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Е. Нарудьян/

 « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**Расписание уроков в 1 «Б» классе ЧУ « Начальная школа «Глобус»**

 **на 2-4 четверти 2021-2022 учебный год.**
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Русский язык  |
| **2 урок** | Математика |
|  | Динамическая пауза  40 минут    |
| **3 урок** |  Физическая культура |
| **4 урок** |  Изобразительное искусство |

**ВТОРНИК**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Математика |
|  | Динамическая пауза  40 минут    |
| **3 урок** |  Русский язык |
| **4 урок** | Музыка |

**СРЕДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |   Математика |
|  |  Динамическая пауза  40 минут     |
| **3 урок** |  Русский язык |
| **4 урок** |   Окружающий мир |

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  | Динамическая пауза  40 минут      |
| **3 урок** |   Математика |
| **4 урок** | Технология |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 урок** |  Литературное чтение |
| **2 урок** |  Русский язык |
|  |  Динамическая пауза  40 минут     |
| **3 урок** |  Окружающий мир |
| **4 урок** |  Физическая культура |